



Armbrustschützenverein Hüntwangen

Nachwuchs - Trainingsprogramm 2019

März

Sa. 30. 08.00 - fertig Frühlingsputz

Betreuer

April

Mo. 01. 18.00 - 20.00 1. Training
 Sa. 06. J 18.30 - 23.00 Nachtschiessen mit den Aktiven & Nachtessen
 Mo. 08. 18.00 - 20.00 2. Training
 Mo. 15. 18.00 - 20.00 3. Training
 Mo. 29. 18.00 - 20.00 4. Training

Stefan Thomas M
 Stefan Alle
 Stefan Hans
 Stefan Guido
 Stefan Reto

Mai

Mo. 06. 18.00 - 20.00 5. Training
 Mo. 13. 18.00 - 20.00 6. Training
 Fr. 17. J Abends Freundschaftsschiessen
 Mo. 20. 18.00 - 20.00 7. Training
 Mo. 27. 18.00 - 20.00 8. Training

Stefan Thomas W
 Stefan Guido
 Stefan Reto
 Stefan Thomas M

Juni

Mo. 03. 18.00 - 20.00 9. Training
 Mo. 17. 18.00 - 20.00 10. Training
 Sa. 15. Q nach Aufgebot ZH Kantonalfinal in Dietlikon
 Fr. 21. J 18.30 - fertig Cupschiessen mit den Aktiven
 Mo. 24. 18.00 - 20.00 11. Training

Stefan Hans
 Stefan Guido
 Stefan Moni
 Stefan Thomas W

Juli

Mo. 01. 18.00 - 20.00 12. Training
 Mo. 08. 18.00 - 20.00 13. Training
 Sa. 13. Q nach Aufgebot Eidg. Verbändefinal in Ringgenberg

Stefan Reto
 Stefan Thomas M
 Stefan Moni





Armbrustschützenverein Hüntwangen

Nachwuchs - Trainingsprogramm 2019

Juli

Sa./So. Q 19./20. SM in Ringgenberg

August

Mo. 19.		18.00 - 20.00	14. Training	Stefan	Thomas W
Mo. 26.		18.00 - 20.00	15. Training	Stefan	Guido
Sa. 24.	Q	nach Aufgebot	ZH Gruppenfinal in Rümlang	Stefan	Moni

September

Mo. 02.		18.00 - 20.00	16. Training	Stefan	Hans
So. 08.	Q	nach Aufgebot	Eidg. Gruppenfinal in Neuwilen	Stefan	Moni
Mo. 09.		18.00 - 20.00	17. Training	Stefan	Reto
Sa. 14.		Morgen	Kurs Abschlusschiessen in Dübendorf	Stefan	Moni
Mo. 16.		18.00 - 20.00	18. Training: Kommandierter Final	Stefan	Moni
Mo. 23.		18.00 - 20.00	19. Training	Stefan	Thomas W
So. 29.	Q	nach Aufgebot	JS Cupfinal in Nürensdorf	Stefan	Moni
Mo. 30.		18.00 - 20.00	20. Training	Stefan	Hans

Oktober

Mo. 07. 18.00 - 20.00 Endschiessen / Saisonabschluss & Rückblick Stefan Thomas M

November

10m Training nach sep. Programm

Dezember

Sa. 07. 14.30 - 21.00 Rangverkündigung & Chlaushock
Sa. 14. folgt Papiersammlung in Hüntwangen





Armbrustschützenverein Hüntwangen

Nachwuchs - Trainingsprogramm 2019

Trainingsthemen

Damit das Trainingsprogramm übersichtlicher ist, werden hier die jeweiligen Trainingsthemen nicht mehr aufgeführt.

Das Training wird nach J+S in drei Stufen (Einsteiger - Fortgeschrittene - Könner) geplant und die Themen können beim Trainer im Trainingshandbuch nachgelesen werden.

Legende

- J Interne Wettkämpfe für Nachwuchsschützen, welche selbständig mit der Armbrust umgehen können.
- Q Für diese Wettkämpfe müssen wir uns qualifizieren - Info's folgen vom Trainer.

Falls du einmal nicht zum Training kommen kannst, melde dich bitte bis 24 Stunden vorher ab, damit ich die Betreuer informieren kann. Stefan: +41 76 470 65 93

Auch die Betreuer

Sollte ein Betreuer seinen Helfereinsatz nicht wahrnehmen können, ist er selber für Ersatz verantwortlich. Änderungen bitte dem Trainer mitteilen.

Eine spannende und erfolgreiche Saison wünscht euch
Stefan

